

# LEBENS LAUF



**Robin  
Udegbe**

**Psychologe,  
Sportmentaltrainer,  
Speaker**



## BERUFLICHER WERDEGANG

- 03/2021 – offen **Vitasu GmbH**  
- Geschäftsführer & Gründer
- 07/2020 – offen **SV Straelen**  
- Fußballer
- 10/2019 – offen **Der Sportmentalcoach**
- 01/2019 – 07/2020 **KFC Uerdingen**  
- Fußballer
- 01/2018 – 01/2019 **Sport Mentaltrainer**  
- Rot-Weiss Oberhausen
- 02/2017 – offen **Reinsch Erfolgstraining**  
- Coaching, Mentoring
- 07/2016 – 01/2019 **Rot-Weiss Oberhausen**  
- Fußballer
- 02/2016 – 06/2016 **Werksstudent Energieversorgung  
Oberhausen**



## AUSBILDUNG

- 2018 – 2021 **Euro – FH Hamburg**  
Psychologie mit Schwerpunkt Arbeits-,  
Organisations-, und  
Wirtschaftspsychologie  
Master of Science  
Abschlussnote 1,5
- 2018 – 2019 **Ausbildung zum Sportmentaltrainer**  
IST Studieninstitut
- 2013 – 2017 **Fachhochschule Kamp-Lintfort**  
Psychologie  
Bachelor of Science  
Abschlussnote 2,3
- 2006 – 2010 **Lessing Gymnasium Düsseldorf**  
Abitur Numerus Clausus 1,5

# LEBENS LAUF

## PERSÖNLICHE DATEN

Geboren: 20.03.1991 / Kiel  
Familienstand: verheiratet  
Zahnstraße 48  
47441 Moers  
**udegbe@der-  
sportmentalcoach.de**



## Schwerpunkte

- **Einzelspielerbetreuung**
- **Mannschaftsbetreuung**
- **Trainerbetreuung**
- **verschiedene Seminare**

## SPRACHEN

Englisch: ■■■■■■■■■■  
Niederländisch: ■■■■■■■■□



## INTERESSEN & HOBBYS

**Sport**  
Fußball, Tennis, Golf, Fitness, Aktien